

LA BUONA PRASSI DEL MESE

Gentili colleghe e colleghi,

si presenta un'attività dedicata alle donne: donne in gravidanza e neomamme, beneficiarie dello SPRAR e appartenenti alla comunità locale.

Ricette e tradizioni per neomamme del mondo degli SPRAR di Alessandria provincia e Alice Bel Colle e realizzata da Crescereinsieme s.c.s. onlus, utilizzando come pretesto lo scambio di ricette, ha proposto un servizio di supporto alle mamme dello SPRAR e della comunità locale per l'accompagnamento alla genitorialità, alla riappropriazione di sé, all'inclusione sociale e alla cura dei figli.

Nato in modo spontaneo tra alcune beneficiarie in gravidanza che, impossibilitate ad altre attività, si erano riunite per confrontarsi sull'esperienza della maternità, il momento di incontro è stato poi trasformato in un percorso di sostegno alle neo e future mamme, rispondendo in modo adeguato e flessibile ai bisogni delle partecipanti.

Sono stati organizzati otto incontri ai quali sono state invitate le beneficiarie e i rispettivi figli (neonati e bambini prescolarizzati) oltre a mamme, italiane e non, presenti sul territorio limitrofo, desiderose di uno scambio culturale e creativo dove poter dar voce a saperi tradizionali per una produttiva condivisione tra le diverse esperienze. L'iniziativa ha visto la collaborazione di figure professionali che hanno trattato le varie tematiche sempre con un'attenzione al confronto interculturale.

L'esperienza ha rappresentato, inoltre, un momento di condivisione di saperi e di conoscenza reciproca creando, valorizzando, riattivando relazioni di fiducia e di reciprocità in cui le partecipanti sono diventate esse stesse protagoniste del processo di aiuto.

Con la raccolta delle attività che hanno riscosso maggior successo è stato pubblicato un libro dal titolo "Mamme dal Mondo – ricette e tradizioni" con lo scopo di divulgare l'iniziativa e renderla replicabile.

Le riflessioni sulla genitorialità sono molto attuali in diversi SPRAR territoriali; per segnalare altre attività e iniziative sul tema potete scrivere a scorzoni@serviziocentrale.it e/o campalto@serviziocentrale.it.



SCHEDA ATTIVITÀ

Ente locale	Provincia di Alessandria e Comune di Alice Bel Colle
Ente gestore	Crescereinsieme s.c.s. Onlus
Attività realizzata	Ricette e tradizioni per neomamme del mondo
Anno di attuazione	Da maggio a luglio 2016
Destinatario/i delle azioni	Neomamme e donne in gravidanza: richiedenti e titolari di protezione internazionale e umanitaria e italiane
Principale ambito di intervento	<ul style="list-style-type: none"> • Orientamento e accompagnamento all'inserimento sociale • Informazione e sensibilizzazione
Principale obiettivo raggiunto	È stato organizzato un percorso di condivisione di saperi e conoscenza reciproca tra donne migranti e italiane con l'obiettivo dell'integrazione ed è stato offerto un servizio di sostegno alle neomamme e future mamme.
Principali attività realizzate	<p>Dall'osservazione di alcune neomamme e donne in gravidanza beneficiarie SPRAR che si erano riunite tra loro per condividere l'esperienza della maternità in quanto impossibilitate a frequentare altre attività, è nata l'idea di un percorso strutturato utilizzando lo scambio di ricette come pretesto per riunire neomamme con i figli e donne in gravidanza dello SPRAR a cui si sono aggiunte neomamme della comunità locale, sui temi collegati alla genitorialità, alla riappropriazione di sé e all'inclusione sociale, alla cura dei figli con la partecipazione di esperti e volontari.</p> <p>Al percorso hanno partecipato 7 donne beneficiarie SPRAR, 6 donne italiane e diverse professioniste quali ostetrica, psicologa, professioniste del consultorio familiare, esperta di giochi, istruttrice di fitness, infermiera esperta di primo soccorso pediatrico, nonché nonne per insegnare ricette locali.</p> <p>Le attività si sono svolte con cadenza quindicinale con la presenza dei bambini e sono state strutturate seguendo sempre la seguente organizzazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Confronto tra le partecipanti sul tema del giorno partendo dall'esperienza personale e del Paese di provenienza e con la presenza dell'esperta che aveva il compito di rispondere ai quesiti ed entrare nel dettaglio al bisogno; - Laboratorio di cucina con ricette dei diversi paesi di provenienza per preparare il pranzo; - Pranzo; - Attività ludiche e ricreative per mamme e bambini. <p>Nello specifico sono state realizzate le seguenti attività:</p> <p>1° giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> • presentazione <p>2° giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> • confronto su allattamento e farmaci da evitare in allattamento • laboratorio di cucina: Pakistan, Indonesia, Filippine

	<ul style="list-style-type: none"> • attività: l'arte in casa <p>3° giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> • confronto sullo svezzamento • laboratorio di cucina: Siria e Filippine • attività: lezione di fitness per mamme e bambini <p>4° giornata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • confronto sul gioco e la relazione mamma e bimbo • laboratorio di cucina: Piemonte, ricette delle nonne • attività: creando il gioco in casa con materiale riciclato <p>5° giornata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • confronto sui disturbi del sonno • laboratorio di cucina: Bielorussia e Ucraina • attività: l'arte del portare, le diverse fasce dal mondo per portare i bambini <p>7° giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> • confronto sul massaggio • laboratorio di cucina: Costa d'Avorio • attività: manovre di disostruzione in caso di soffocamento <p>8° giornata</p> <ul style="list-style-type: none"> • festa di chiusura con la presenza dei papà con ninne nanne dal mondo
Principali risultati raggiunti	<ul style="list-style-type: none"> • Si sono create relazioni tra le partecipanti che sono proseguite al di là del percorso e che continuano nel tempo • È stato realizzato un libro con il racconto del percorso e delle condivisioni tra le mamme • Visibilità sul territorio e sensibilizzazione
Principali elementi di successo	<p>I principali elementi di successo sono stati:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la multidisciplinarietà dell'iniziativa che, proponendo attività diverse, ha permesso alle persone di emergere nel gruppo in modo spontaneo, in base alle proprie capacità e superando le timidezze • il tema comune della genitorialità è stato elemento di coesione che ha facilitato il superamento delle diffidenze • apertura delle partecipanti al confronto
Principali elementi di criticità	<p>I principali elementi di criticità hanno riguardato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'iniziale incostanza nella partecipazione • l'organizzazione iniziale rispetto ai trasporti (le strutture in cui sono inserite le beneficiarie sono piuttosto distanti tra loro) • il reperimento di locali con attrezzature adeguate alle differenti attività • il coinvolgimento della popolazione locale in assenza di reti sociali pre-esistenti già sensibilizzate

Riproducibilità/ Sostenibilità	<ul style="list-style-type: none">• L'esperienza è replicabile in qualsiasi contesto sociale, ma l'esperienza è stata pensata per mamme con bimbi molto piccoli• È stato approntato un libro dal titolo "Mamme dal Mondo" con la raccolta delle attività che hanno riscosso maggior successo con lo scopo di divulgare l'iniziativa e renderla replicabile.
Risorse utilizzate	<ul style="list-style-type: none">• Fondi SPRAR• Fondi propri dell'ente attuatore